

Grunnkurs psykososial førstehjelp

(fre kl. 19-22)



Hensikten med kurset er å bidra til å gjøre deltakerne trygge i rollen som hjelpere overfor berørte i timene og de første dagene etter at en krise, ulykke eller katastrofe har funnet sted.

Kurset gir innsikt i og formidler kunnskap som bidrar til at deltakerne blir i stand til å yte god psykososial førstehjelp. Gjennom oppgaver og øvelser får deltakerne også trene på hvordan slik støtte best kan gis.

Kurset er også et bidrag i å styrke Røde Kors' rolle som beredskapsorganisasjon lokalt og sentralt.

De fire prinsippene for psykososial førstehjelp i Røde Kors:

1. VÆR nærværende
2. LYTT oppmerksomt
3. AKSEPTER ulike reaksjoner
4. GI omsorg og praktisk hjelp

Målgruppe: Nye frivillige eller de som ønsker oppfrisking

Krav: Kurset Introduksjon til Røde Kors og gjennomført eller plan for gjennomføring av Grunnkurs førstehjelp

Kursholder: Janneke Quarles van Ufford