

Hjernen + Roboten = Sant

?

Hjernen + Roboten = Sant



Spill AI-hjernen veltrent



Slipp løs din hverdagshelt

Hjerne-
prinsipper



AI-
prinsipper

Hjerne-
teknikker

AI-
teknikker

Hjerne-
prinsippper

AI-
prinsippper



**Hjerne-
vaner**

**AI-
vaner**

**Hjerne-
teknikker**

**AI-
teknikker**

**Hjerne-
prinsippper**

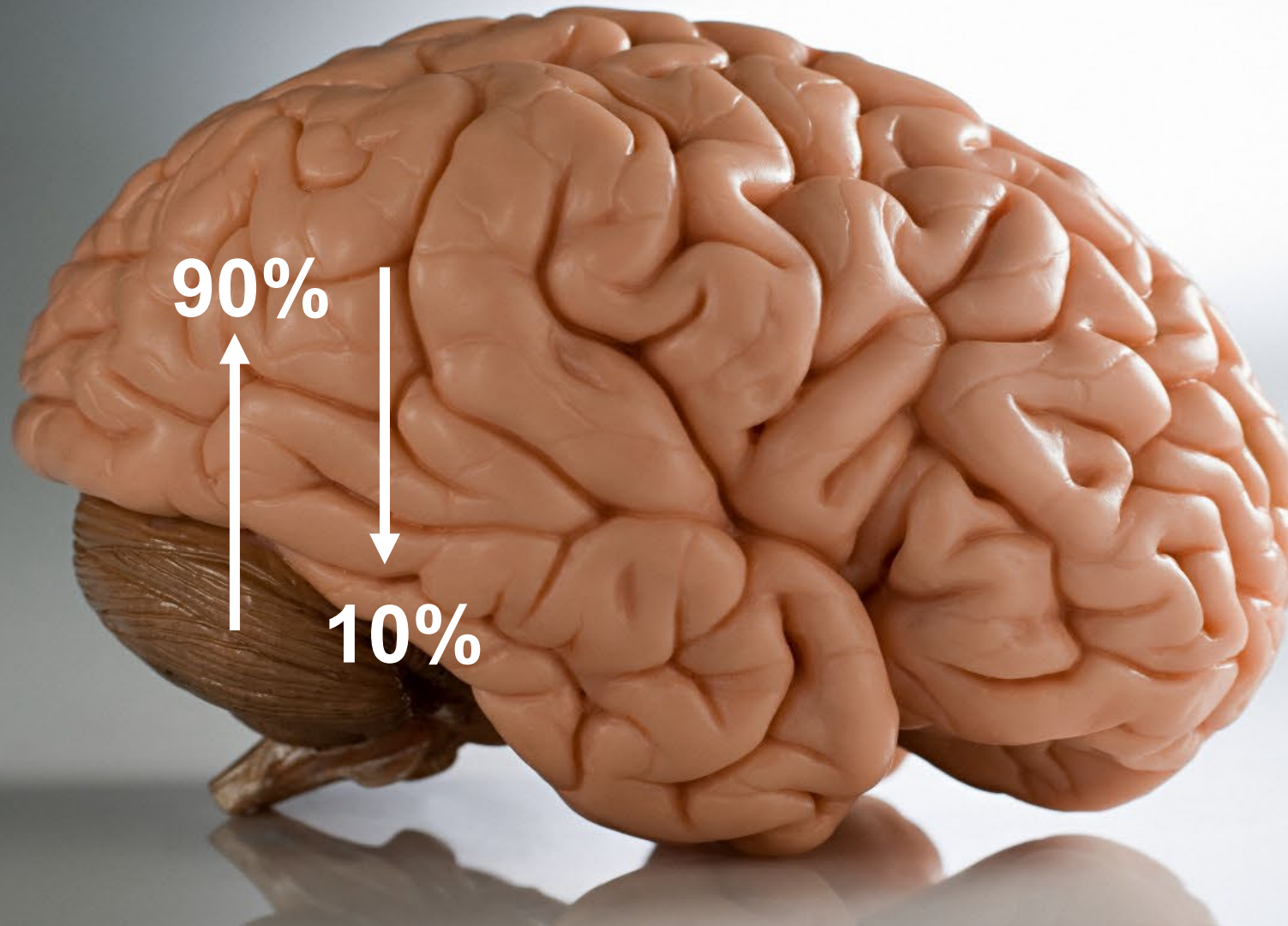
**AI-
prinsippper**





Hjerne-
prinsipper

FUNKSJONELL HJERNETRENING



BALANSERT
menneskehjerne»

GLAD
emosjonshjerne

TRYGG
reptilhjerne



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife



Hjerne-
prinsippper

AI-
prinsippper

3 stages of AI



Narrow AI

Dedicated to assist with or take over specific tasks



General AI

Takes knowledge from one domain, transfers to other domain



Super AI

Machines that are an order of magnitude smarter than humans

Credit: Chris Noessel

www.memolife.com

improve your memory – improve your results – improve your life

#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

THE GOOD

mer, fortere, smartere, billigere, bedre



THE BAD

arbeidsledighet, sosial uro, kriser, jus

THE UGLY

barnearbeid, deep fake, tillitstap, terror, våpen

Hjerne-
teknikker



Hjerne-
prinsippper

AI-
prinsippper

Snakk til hele hjernen (og roboten) med READ Q



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

READ: Repeter og skap en trygg Reptilhjerne



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

READ: Evaluer og skap en glad Emosjonshjerne



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

READ: Anekdoter gir god oversikt for høyre-hjernen



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

READ: Detaljer gir beslutningshjelp for venstre-hjernen



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

Hjerne-
teknikker

AI-
teknikker

Hjerne-
prinsippper

AI-
prinsippper



automatisering

innholdsproduksjon
(tekst, audio, video)

SoMe

chat.openai.com

forhandlinger

coaching

matlaging

dating

kontrakter

barneoppdragelse

www.memolife.com

improve your life – improve your results – improve your life



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

**Hjerne-
vaner**

**AI-
vaner**

**Hjerne-
teknikker**

**AI-
teknikker**

**Hjerne-
prinsippper**

**AI-
prinsippper**



Triggere er nøkkelen til bedre AI- og hjernevaner



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde

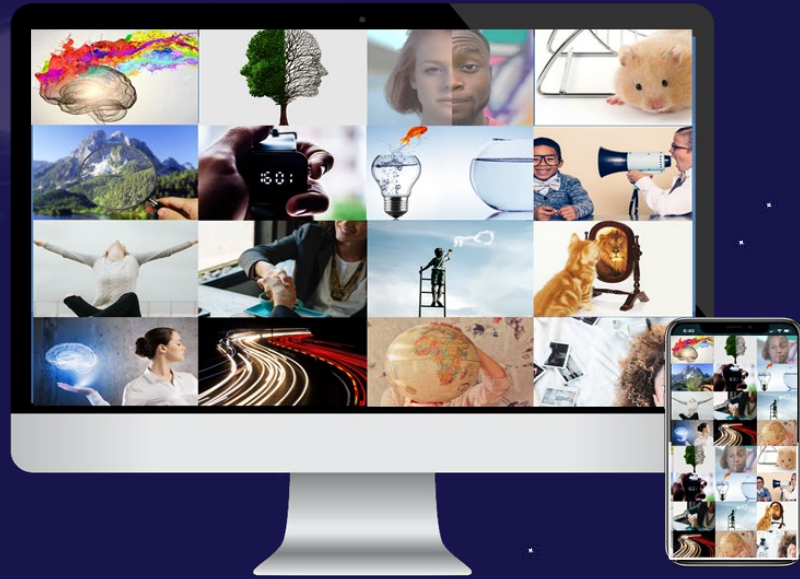


memolife

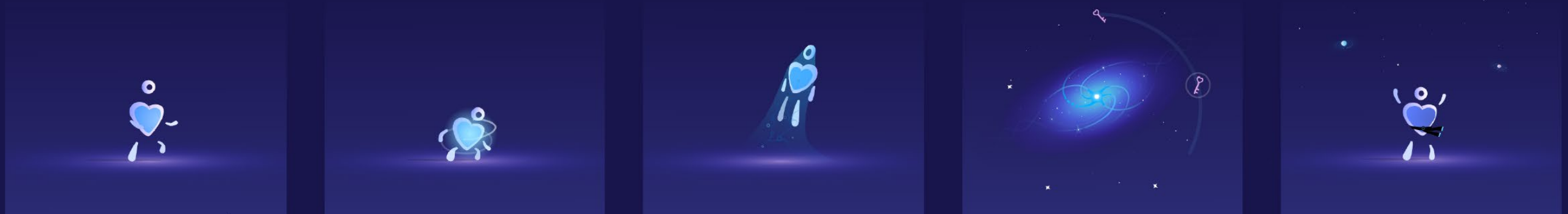
Hjernen + Roboten = Sant



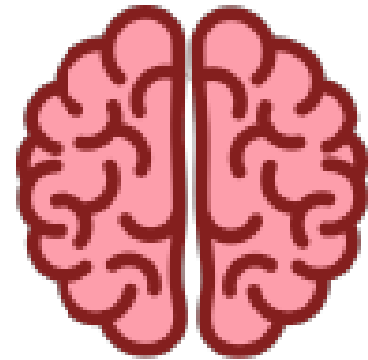
Fortsett hjernetreningen gratis på memolife.no



eller sjekk ut boken



Bruk hele hjernen med READ Q



www.memolife.com

it

its – improve your life



#LiggEtHodeForan

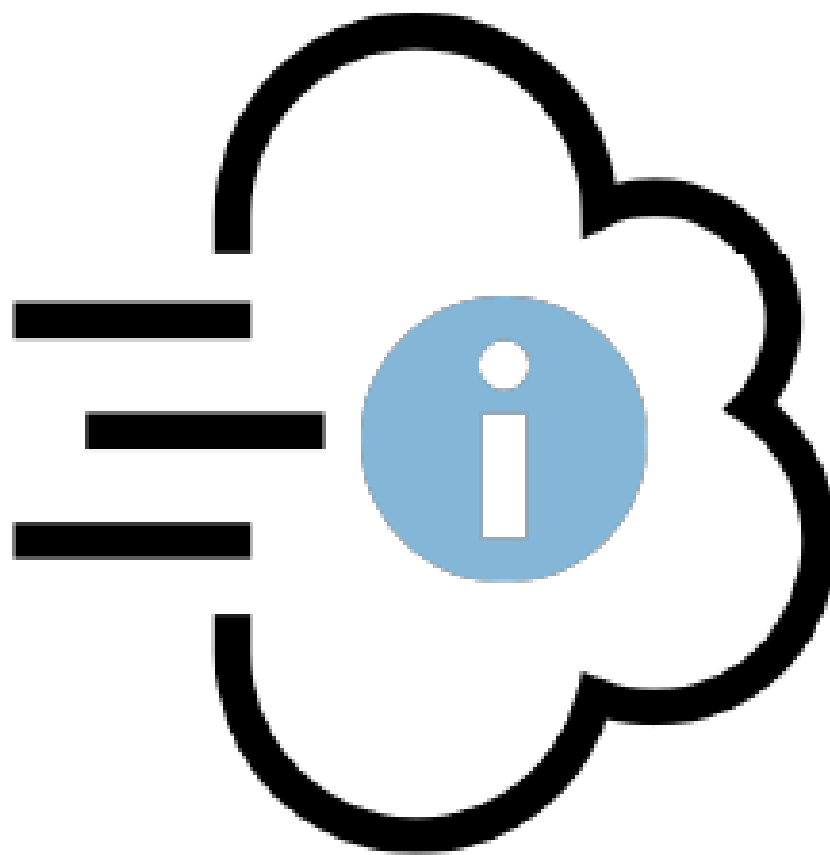


Frank Wedde



memolife

AI-prompt med kilder for å unngå hallusinasjoner



www.memolife.com

it

:s – improve your life



#LiggEtHodeForan

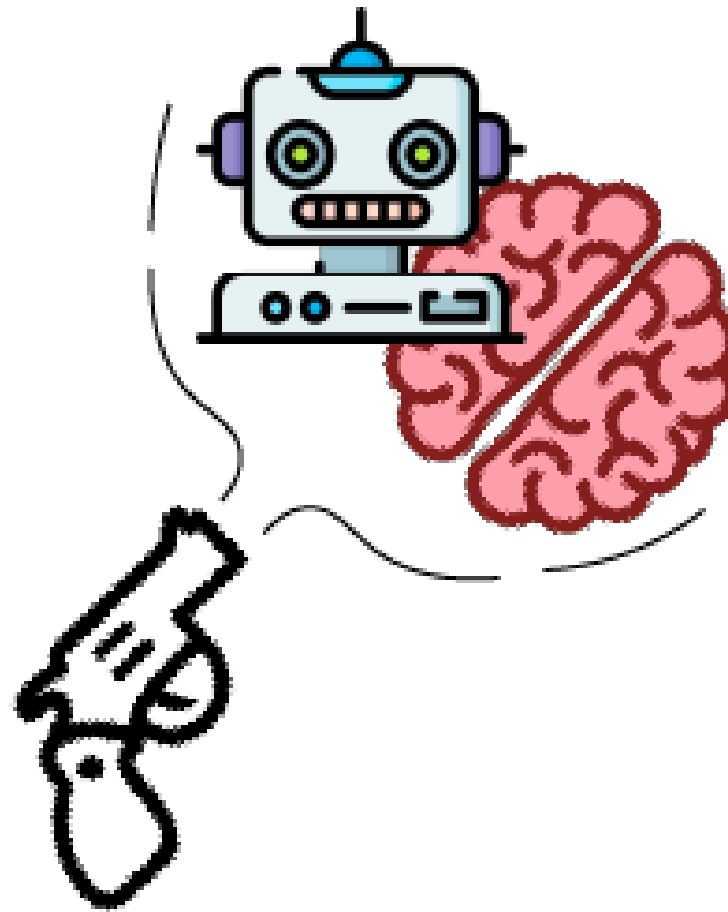


Frank Wedde



memolife

Finn daglige trigger for gode AI-og hjernevaner



www.memolife.com

ults – improve your life

#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife

Applaus til deg & mange takk for meg



#LiggEtHodeForan



Frank Wedde



memolife